

IL CAT-KIT ed i PROTOCOLLI dell'EDUCAZIONE COGNITIVO AFFETTIVA

23 & 24
Mar. 2019
Novara



WORKSHOP PRATICO

MAGGIORI INFORMAZIONI

SU: [HTTP://WWW.CUOREMENTELAB.IT/CAT-C-NOVARA/](http://www.cuorementelab.it/cat-c-novara/)



DOTT. DAVID VAGNI



DOTT. DAVIDE MOSCONE

LO SCUDO. SVILUPPARE LA RESILIENZA

IL MISURATORE, LE FACCINE E LE PAROLE SENTIMENTO

INTERVENTI PER ANSIA & RABBIA

I MIEI CERCHI. DESCRIVERE LA RETE SOCIALE E I RINFORZATORI

IL FOGLIO DI CONVERSAZIONE

IL CORPO. INDIVIDUARE LE EMOZIONI NEL CORPO ED I SUOI SEGNALI

LE SCHEDE TEMPORALI. GESTIRE CAMBIAMENTI E ROUTINE

INTERVENTI PER LA DEPRESSIONE

LA RUOTA. SCOPRIRE LA PROPRIA PERSONALITÀ ED IDENTITÀ

LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI. STRATEGIE DI COPING

ROLE-PLAY ED ASSERTIVITÀ CON IL SEMAFORO

GESTIRE LE CRISI. TANTRUM & MELTDOWN

LA BUSSOLA. VALORI E FUNZIONI ESECUTIVE



Istituto di
Scienze Applicate e
Sistemi Intelligenti
"Eduardo Caianiello"



Modulo C - VALIDO PER L'ISCRIZIONE AL **RIPECA** [WWW.CUOREMENTELAB.IT/RIPECA/](http://www.cuorementelab.it/ripeca/)

REGISTRO ITALIANO DEI PROFESSIONISTI DELL'EDUCAZIONE COGNITIVO AFFETTIVA